

Programa o Proyecto:Modalidad institucional

Sub-Proyecto:Centro de desarrollo infantil

Nombre EAS:ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL

Unidad de Servicio:CAQUETA

CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y LA ULLOA

GRUPO ÉTNICO :Indígena (étnia

Afro

Raizal

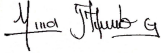
Rrom

Sin pertenencia Étnica \_\_X\_\_

GRUPO DE1 a 2 AÑOS Y

EDAD:3 A 5 AÑOS

| SEMANA No. 1                                   |                           |                                     |                             |                                   |                                       |
|------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| COMPONENTE                                     | DÍA 1                     | DÍA 2                               | DÍA 3                       | DÍA 4                             | DÍA 5                                 |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                        |                           |                                     |                             |                                   |                                       |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | PAN BLANCO                | AREPA ASADA                         | PAN TAJADO                  | GALLETA DE PANADERIA              | PONQUE BLANCO                         |
| FRUTA                                          | SANDÍA                    | MANDARINA                           | MANGO                       | BANANO                            | PAPAYA                                |
| LACTEO                                         | COLADA DE BIENESTARINA    | SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA | COLADA DE BIENESTARINA      | SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA | COLADA DE BIENESTARINA                |
| PROTEINA                                       | HUEVOS REVUELTOS          | HUEVO ESTRELLADO                    | PORCION DE QUESO            | HUEVO COCIDO                      | HUEVO EN TORTILLA                     |
| ALMUERZO                                       |                           |                                     |                             |                                   |                                       |
|                                                | SOPA DE FIDEOS            |                                     |                             | SOPA DE LENTEJAS                  |                                       |
| CEREAL                                         | ARROZ BLANCO              | PASTA EN SALSA                      | ARROZ ROJO                  | ARROZ BLANCO                      | ARROZ CON ZANAHORIA                   |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO                     | PATACONES                 | PAPAS FRANCESAS                     | MADURO ASADO                | PAPA AL VAPOR                     | PATACONES                             |
| FRUTA                                          | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL   | PORCIÓN DE PAPAYA                   | JUGO DE GUAYABA             | PORCIÓN DE MANDARINA              | JUGO DE PIÑA                          |
| VERDURA                                        | ENSALADA DULCE            | ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE        | ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE | ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE      | ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y APIO |
| PROTEINA                                       | CARNE DE RES A LA PLANCHA | CARNE MOLIDA                        | HÍGADO SUDADO               | POLLO SUDADO                      | CARNE DE CERDO ASADA                  |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                         |                           |                                     |                             |                                   |                                       |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | HOJARDRE                  | GALLETA DE PANADERIA                | MANTECADA                   | GALLETA TIPO CUCA                 | ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA        |
| FRUTA                                          | NARANJA                   | BANANO                              | PIÑA                        | MELÓN                             | MANGO                                 |
| LACTEO                                         | LECHE                     | KUMIS                               | YOGURT                      | LECHE                             |                                       |



MARÍA JOSE REVELO GOMEZ

Nutricionista Dietista EAS

T.P.1193201478

Nutricionista Dietista ICBF

T.P.

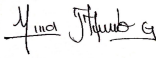
Fecha de aprobación:\_\_\_\_\_

Programa o Proyecto: Modalidad institucional  
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil  
Nombre EAS: ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL  
Unidad de Servicio: CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y LA ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena \_\_\_\_ (étnia \_\_\_\_)  
Afro \_\_\_\_ Raizal \_\_\_\_  
Sin pertenencia Étnica \_\_X\_\_

GRUPO DE EDAD: 1 a 2 AÑOS Y 3 A 5 AÑOS

| SEMANA No. 2                                   |                              |                                  |                         |                                     |                                   |
|------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| COMPONENTE                                     | DÍA 6                        | DÍA 7                            | DÍA 8                   | DÍA 9                               | DÍA 10                            |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                        |                              |                                  |                         |                                     |                                   |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | GALLETA TIPO CUCA            | HOJALDRE                         | AREPA DE HARINA DE MAIZ | PAN BLANCO                          | AREPA ASADA                       |
| FRUTA                                          | MANGO                        | BANANO                           | NARANJA                 | PIÑA                                | MANDARINA                         |
| LACTEO                                         | COLADA DE BIENESTARINA       | SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA | COLADA DE BIENESTARINA  | SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA | SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA |
| PROTEINA                                       | HUEVOS PERICOS               | PORCION DE QUESO                 | HUEVO EN TORTILLA       | HUEVO REVUELTO                      | GOULASH DE CARNE                  |
| ALMUERZO                                       |                              |                                  |                         |                                     |                                   |
|                                                |                              | CREMA DE BROCOLI                 |                         |                                     | SOPA DE FRIJOLES                  |
| CEREAL                                         | ARROZ BLANCO                 | ARROZ BLANCO                     | ARROZ DE FIDEOS         | ESPAGUETIS GUISADOS                 | ARROZ BLANCO                      |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO                     | PAPAS A LA FRANCESA          | MADURO COCIDO                    | PURE DE PAPA CRIOLLA    | YUCA FRITA                          | PAPA CRIOLLA FRITA                |
| FRUTA                                          | JUGO DE MORA                 | PORCIÓN DE MANDARINA             | JUGO DE MARACUYÁ        | JUGO DE UVA                         | JUGO DE GUAYABA                   |
| VERDURA                                        | ENSALADA DE LECHUGA CON PIÑA | ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA   | ENSALADA DULCE          | ENSALADA DE REMOLACHA               | ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA   |
| PROTEINA                                       | POLLO SUDADO                 | CARNE DE RES ASADA               | HÍGADO GUISADO          | GOULASH DE CARNE DE RES             | POLLO APANADO                     |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                         |                              |                                  |                         |                                     |                                   |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | PAN BLANCO                   | TORTA                            | GALLETA DE PANADERIA    | HOJALDRE                            | GALLETA CUCA                      |
| FRUTA                                          | BANANO                       | NARANJA                          | PAPAYA                  | MANGO                               | SANDÍA                            |
| LACTEO                                         | LECHE                        | YOGURT                           | LECHE                   | LECHE                               | KUMIS                             |

  
MARÍA JOSÉ REVELO GOMEZ  
Nutricionista Dietista EAS  
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF  
T.P.

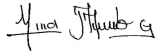
Fecha de aprobación: \_\_\_\_\_

Programa o Proyecto: Modalidad institucional  
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil  
Nombre EAS: ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL  
Unidad de Servicio: CACHETA  
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y LA ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena \_\_\_\_ (étnia \_\_\_\_)  
Afro \_\_\_\_ Raizal \_\_\_\_  
Sin pertenencia Étnica \_\_X\_\_

GRUPO DE EDAD: 1 a 2 AÑOS Y 3 A 5 AÑOS

| SEMANA No. 3                                   |                                     |                                    |                                 |                                 |                             |
|------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| COMPONENTE                                     | DÍA 11                              | DÍA 12                             | DÍA 13                          | DÍA 14                          | DÍA 15                      |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                        |                                     |                                    |                                 |                                 |                             |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | AREPA DE HARINA DE MAIZ             | MANTECADA                          | PAN MOGOLLA                     | HOJALDRE                        | PAN TAJADO                  |
| FRUTA                                          | NARANJA                             | MELÓN                              | BANANO                          | MANDARINA                       | PAPAYA                      |
| LACTEO                                         | SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA | SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA | COLADA DE BIENESTARINA          | AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA | COLADA DE BIENESTARINA      |
| PROTEINA                                       | HUEVO REVUELTO                      | HUEVO COCIDO                       | HUEVOS PERICOS                  | PORCION DE QUESO                | HUEVO EN TORTILLA           |
| ALMUERZO                                       |                                     |                                    |                                 |                                 |                             |
|                                                | SOPA DE PLATANO                     |                                    |                                 |                                 |                             |
| CEREAL                                         | SPAGUETIS GUIADOS                   | ARROZ ROJO                         | ARROZ BLANCO                    | ARROZ CON ZANAHORIA             | ARROZ BLANCO                |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO                     | PATACONES                           | PAPA COCIDA                        | YUCA COCIDA                     | PAPAS FRANCESAS                 | MADURO COCIDO               |
| FRUTA                                          | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL             | JUGO DE MORA                       | JUGO DE MANGO                   | PORCIÓN DE NARANJA              | JUGO DE MARACUYA            |
| VERDURA                                        | TOMATE EN RODAJAS                   | ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS       | ENSALADA DE REPOLLO Y ZANAHORIA | ENSALADA DE REMOLACHA           | ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE |
| PROTEINA                                       | CARNE DE RES MOLIDA                 | POLLO SUDADO                       | HÍGADO ASADO                    | POLLO ASADO                     | CARNE DE CERDO ASADA        |
|                                                |                                     |                                    |                                 |                                 | FRIJOLES CON PLÁTANO        |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                         |                                     |                                    |                                 |                                 |                             |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | PAN MOGOLLA                         | PONQUE BLANCO                      | GALLETAS TIPO CUCA              | GALLETA DE PANADERIA            | TORTA                       |
| FRUTA                                          | FRESAS                              | NARANJA                            | MANDARINA                       | PAPAYA                          | BANANO                      |
| LACTEO                                         | LECHE                               | YOGURT                             | LECHE                           | YOGURT                          | LECHE                       |

  
MARIA JOSE REVELO GOMEZ  
Nutricionista Dietista EAS  
T.P. 1193201478

\_\_\_\_\_  
Nutricionista Dietista ICBF  
T.P.

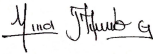
Fecha de aprobación:\_\_\_\_\_

Programa o Proyecto: Modalidad institucional  
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil  
Nombre EAS: ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL  
Unidad de Servicio: CACHETA  
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y LA ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena \_\_\_\_ (étnia \_\_\_\_)  
Afro \_\_\_\_ Raizal \_\_\_\_  
Sin pertenencia Étnica \_\_X\_\_

GRUPO DE EDAD: 1 a 2 AÑOS Y 3 A 5 AÑOS

| SEMANA No. 4                                   |                                    |                                 |                                |                                 |                                   |
|------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| COMPONENTE                                     | DÍA 16                             | DÍA 17                          | DÍA 18                         | DÍA 19                          | DÍA 20                            |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                        |                                    |                                 |                                |                                 |                                   |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | PAN MOGOLLA                        | AREPA ASADA                     | PAN TAJADO                     | PONQUE BLANCO                   | TOSTADA                           |
| FRUTA                                          | MANDARINA                          | NARANJA                         | BANANO                         | MANDARINA                       | PAPAYA                            |
| LACTEO                                         | SORBETE DE BANANO CON BIENESTARINA | AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA | SORBETE DE GUAYABA             | COLADA DE BIENESTARINA          | SORBETE DE MANGO CON BIENESTARINA |
| PROTEINA                                       | HUEVO COCIDO                       | PORCION DE QUESO                | HUEVOS PERICOS                 | CARNE MOLIDA                    | HUEVOS PERICOS                    |
| ALMUERZO                                       |                                    |                                 |                                |                                 |                                   |
| CEREAL<br>TUBERCULO - RAIZ - PLATANO           | ARROZ DE FIDEOS                    | PASTA EN SALSA                  | ARROZ ROJO                     | SOPA DE VERDURAS<br>ARROZ VERDE | ARROZ BLANCO                      |
|                                                | PAPA SUDADA                        | TAJADAS MADURAS                 | PATACONES                      | PAPAS FRANCESAS                 | YUCA FRITA                        |
| FRUTA                                          | PORCION DE NARANJA                 | JUGO DE LULO                    | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL        | JUGO DE MORA                    | JUGO DE PIÑA                      |
| VERDURA                                        | ENSALADA VERDE                     | ENSALADA DULCE                  | ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE   | TOMATE EN RODAJAS               | ENSALADA DE BRÓCOLI               |
| PROTEINA                                       | ESTOFAJO DE PAJARILLA              | POLLO DESMECHADO                | CARNE DE RES A LA PLANCHA      | HÍGADO MOLIDO                   | POLLO A LA PLANCHA                |
|                                                |                                    |                                 |                                |                                 | ARVEJAS                           |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                         |                                    |                                 |                                |                                 |                                   |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | PAN BLANCO                         | MANTECADA                       | ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA | GALLETA TIPO CUCA               | GALLETAS DE PANADERIA             |
|                                                |                                    | MANGO                           |                                | NARANJA                         |                                   |
| FRUTA                                          | BANANO                             | YOGURT                          | MANDARINA                      | YOGURT                          | LECHE                             |

  
MARIA JOSE REVELO GOMEZ  
Nutricionista Dietista EAS  
T.P. 1193201478

\_\_\_\_\_  
Nutricionista Dietista ICBF  
T.P.

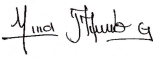
Fecha de aprobación: \_\_\_\_\_

Programa o Proyecto: Modalidad institucional  
Sub-Proyecto: Centro de desarrollo infantil  
Nombre EAS: ASOCIACION DE MUJERES PRODUCTORAS DE CARNICOS DEL  
Unidad de Servicio: CACHETA  
CDI TIERRA DE PROMOCION RIO FRIO Y LA ULLOA

GRUPO ÉTNICO : Indígena \_\_\_\_ (étnia \_\_\_\_)  
Afro \_\_\_\_ Raizal \_\_\_\_  
Sin pertenencia Étnica \_\_X\_\_

GRUPO DE EDAD: 1 a 2 AÑOS Y 3 A 5 AÑOS

| SEMANA No. 5                                   |                                 |                                 |                                     |                             |                                  |
|------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| COMPONENTE                                     | DÍA 21                          | DÍA 22                          | DÍA 23                              | DÍA 24                      | DÍA 25                           |
| REFRIGERIO DE LA MAÑANA                        |                                 |                                 |                                     |                             |                                  |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | PAN MOGOLLA                     | HOJALDRE                        | PAN TAJADO                          | AREPA ASADA                 | PAN BLANCO                       |
| FRUTA                                          | NARANJA                         | MANDARINA                       | PAPAYA                              | BANANO                      | MANGO                            |
| LACTEO                                         | AVENA EN LECHE CON BIENESTARINA | SORBETE BANANO CON BIENESTARINA | SORBETE DE GUAYABA CON BIENESTARINA | COLADA DE BIENESTARINA      | SORBETE DE MORA CON BIENESTARINA |
| PROTEINA                                       | PORCION DE QUESO                | HUEVO EN TORTILLA               | HUEVOS PERICOS                      | PORCION DE QUESO            | HUEVOS REVUELTOS                 |
| ALMUERZO                                       |                                 |                                 |                                     |                             |                                  |
| CEREAL                                         | ARROZ DE FIDEOS                 | ARROZ ROJO                      | ARROZ BLANCO                        | ARROZ BLANCO                | PASTA EN SALSA                   |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO                     | MADURO COCIDO                   | PAPA CRIOLLA FRITA              | YUCA COCIDA                         | TAJADAS DE MADURO           | PATACONES                        |
| FRUTA                                          | JUGO DE MANGO                   | JUGO DE MORA                    | PORCION DE MANDARINA                | JUGO DE MARACUYA            | JUGO DE TOMATE DE ÁRBOL          |
| VERDURA                                        | ENSALADA VERDE                  | ENSALADA DE VERDURAS COCIDAS    | ENSALADA DULCE                      | ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE | ENSALADA DE AGUACATE Y TOMATE    |
| PROTEINA                                       | CARNE DE CERDO ASADA            | POLLO SUDADO                    | HIGADO ASADO                        | POLLO DESMECHADO            | CARNE DE RES MOLIDA              |
|                                                |                                 |                                 | LENTEJAS GUIADAS                    |                             |                                  |
| REFRIGERIO DE LA TARDE                         |                                 |                                 |                                     |                             |                                  |
| TUBERCULO - RAIZ - PLATANO - AMASIJOS - CEREAL | TORTA                           | PAN MOGOLLA                     | ARROZ CON LECHE Y BIENESTARINA      | MANTECADA                   | PAN TAJADO                       |
| FRUTA                                          | SANDÍA                          | PIÑA                            |                                     | MANDARINA                   | NARANJA                          |
| LACTEO                                         | YOGURT                          | LECHE                           | MANGO                               | KUMIS                       | LECHE                            |

  
MARIA JOSE REVELO GOMEZ  
Nutricionista Dietista EAS  
T.P. 1193201478

Nutricionista Dietista ICBF  
T.P.

Fecha de aprobación: \_\_\_\_\_

La siguiente guía le permitirá tener claridad sobre la información que debe ser consignada en cada uno de los espacios contenidos en el formato de Ciclos de Menús.

Entendiendo el menú como el conjunto de platos que conforma una comida, definimos el ciclo de menús como un conjunto de menús diarios, derivados de una minuta patrón, que se establece para un número determinado de días y que se repite a lo largo de un periodo. Este formato permite la rápida verificación al cumplimiento en la oferta de preparaciones a los beneficiarios, para un día seleccionado.

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PROGRAMA - PROYECTO | Registrar el nombre del proyecto o programa de acuerdo con la Estructura Programática Vigente                                                                                                                                                                                                       |
| SUB-PROYECTO        | Registrar el nombre del proyecto o programa de acuerdo con la Estructura Programática Vigente                                                                                                                                                                                                       |
| GRUPO ÉTNICO        | Marca con una X si el Ciclo de Menús va dirigida a un grupo étnico específico o a población sin pertenencia étnica. En el caso de atención a población indígena, se debe registrar el nombre de la Etnia a atender                                                                                  |
| GRUPO DE EDAD       | Debe registrarse el grupo de edad para el cual se está diseñando el ciclo de menús. Este debe corresponder con lo establecido en la minuta patrón de alimentos de cada una de las modalidades y servicios de atención. Ejemplo: 6-8 meses, 9-11 meses, 7-12 años 11 meses, 13-17 años 11 meses, etc |
| SEMANA              | Registrar el número de semana a la cual corresponde el ciclo de menús, teniendo en cuenta que cada mes está conformado por 4 o 5 semanas                                                                                                                                                            |
| DÍA                 | Registrar el número de día al cual corresponde el ciclo de menús, teniendo en cuenta que cada semana está conformada por 5 o 7 días; o en el caso de los servicios que funcionan 3 o menos veces a la semana, 10 días.                                                                              |
| COMPONENTE          | Debe registrarse el grupo, subgrupo, o tipo de alimento correspondiente, en el orden que se encuentra en la minuta patrón.                                                                                                                                                                          |
| TIEMPOS DE COMIDA   | Estos se refieren a los momentos de alimentación que se ofrecen al interior del programa. El número de momentos a ofrecer deberá corresponder a lo establecido en la Minuta Patrón, buscando respetar los hábitos alimentarios de la población                                                      |
| CELDA PARA CADA DÍA | Registrar las preparaciones que componen el menú de cada día de la semana cubierto por el programa, por tiempo de comida definido, para el total de semanas planeadas, <b>indicando método de cocción, variedad, estado de madurez, parte del alimento.</b>                                         |